四庫全書

子部

欽定四庫全書

備急千金要方卷八十六　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

平脉

扁鵲診諸反逆死脉要訣第十四

扁鵲曰夫相死脉之氣如群鳥之聚一馬之馭系水交馳之狀如懸石之落出筋之上藏筋之下堅關之裏不在榮衛伺候交射不可知也

脉病人不病脉來如屋漏雀啄者死屋漏者其來既絶而止時時復起而不相連屬也雀啄者脉來甚數而疾絶止復頻來也又經言得病七八日脉如屋漏雀啄者死脉彈人手如黍米也脉來如彈石去如解索者死彈石者辟辟急也解索者動數而隨散亂無復次序也脉困病人脉如蝦之游如魚之翔者死蝦游者苒苒而起尋復退没不知所在久乃復起起輙遲而没去速者是也魚翔者似魚不行而但掉尾動頭身摇而久住者是也脉如懸薄卷索者死脉如轉豆者死脉如偃刀者死脉涌涌不去者死脉忽去忽來暫止復來者死脉中侈者死脉分絶者死上下分散也脉有表無

裏者死經名曰結去即死何謂結脉在指下如麻子動搖屬腎名曰結去死近也

脉五來不復增減者死經名曰代何謂代脉五來一止也脉七來是人一息半時不復增減亦名曰代正死不疑經言病或有死或有不治自愈或有連年月而不已其死生存亡可切脉而知之耶然可具知也設病者若閉目不欲見人者脉當得肝脉弦急而長而反得肺脉浮短而濇者死病若開目而渴心下牢者脉當得緊實

而數反得沈滑而微者死病若吐血復鼽衄者脉當得沈細而反得浮大牢者死病若譫言妄語身常有熱脉當洪大而反得手足四逆脉反沈細微者死病若大腹而泄脉當微細而澀反得緊大而滑者死此之謂也經言形脉與病相反者死柰何然病若頭痛目痛脉反短濇者死病若腹痛脉反浮大而長者死病若腹滿而喘脉反滑利而沈者死病若四肢厥逆脉反浮大而短者死病若耳聾脉反浮大而濇者死千金翼云脉大者生沈遲細者難治病

若目䀮䀮脉反大而緩者死左有病而右痛右有病而左痛下有病而上痛上有病而下痛此為逆逆者死不可治脉來沈之絶濡浮之不止推手者半月死一作半日脉來微細而絶者人病當死人病脉不病者生脉病人不病者死人病尸厥呼之不應脉絶者死脉當大反小者死肥人脉細小如絲欲絶者死羸人得躁脉者死人身澀而脉來往滑者死人身滑而脉來往澀者死人身小而脉來往大者死人身大而脉來往小者死人身短而

脉來往長者死人身長而脉來往短者死尺脉上應寸口大遲者半日死脉經云尺脉不應寸時如馳半日死診五臟六腑十二經脉皆有相反有一反逆即為死候也

診百病死生要訣第十五

凡診脉當視其人大小長短及性氣緩急脉之遲速大小長短皆如其人形性者吉反之者凶

診傷寒熱盛脉浮大者生沈小者死傷寒已得汗脉沈小者生浮大者死

濕病三四日以下不得汗脉大疾者生脉細小難得者死不治

溫病時行大熱其脉細小者死脉經時行作穰穰

溫病下利腹中痛甚者死不治溫病汗不出出不至足者死厥逆汗出脉堅彊急者生虛緩者死

熱病二三日身體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾者八日死四五日頭痛腹痛而吐脉來細彊十二日死八九日頭不疼身不痛目不赤色不變而反利脉來牒牒

按之不彈手時大心下堅十七日死

熱病七八日脈不輭一作喘不散一作數者當瘖瘖後三日

若汗不出者死

熱病七八日其脈微細小便不利加暴口燥脈代舌焦

枯黑者死

熱病未得汗脈盛躁疾得汗者生不得汗者難瘥熱病

已得汗脈靜安者生脈躁者難治熱病脈躁盛而不得

汗者此陽之極也十死不治熱病已得汗脈常躁盛陰

氣之極也亦死太素作陽極熱病已得汗常大熱不去者亦死大一作專熱病已得汗熱未去脉微躁者慎不得刺治也熱病發熱甚者其脉陰陽皆竭慎勿刺不汗出必下利診人被風不仁痿躄其脉虚者生巢源云虚數者生堅急疾者死診癲病虚則可治實則死癲疾脉實堅者生脉沈細小者死癲疾脉搏大滑者久久自已其脉沈小急實不可治小堅急亦不可療診頭痛目痛久視無所見者死久視一作卒視診人心腹積聚其脉堅彊急者生虚弱者死又

實彊者生沈者死其脉大腹大脹四肢逆冷其人脉形長者死腹脹滿便血脉大時絶極下血脉小疾者死心腹痛痛不得息脉細小遲者生堅大疾者死腸澼便血身熱則死寒則生腸澼下白沫脉沈則生浮則死腸澼下膿血脉懸絶則死滑大則生腸澼之屬身熱脉不懸絶滑大者生懸濇者死以藏期之腸澼下膿血脉沈小流連者生數疾且大有熱者死腸澼筋攣其脉小細安静者生浮大緊者死洞泄食不化下膿血脉微小者生

緊急者死洩注脉緩時小結者生浮大數者死䘌蝕陰疰其脉虚小者生緊急者死欬嗽脉沈緊者死浮直者生浮輭者生小沈伏匿者死欬嗽羸瘦脉形堅大者死欬脫形發熱脉小堅急者死肌瘦下脫形熱不去者死欬而嘔腹脹且洩其脉弦急欲絶者死吐血衂血脉滑小弱者生實大者死汗出若衂其脉小滑者生大躁者死唾血脉緊彊者死滑者生吐血而欬上氣其脉數有熱不得臥者死傷寒家欬而上氣其脉數散者死謂其

人形損故也上氣脉數者死謂其形損故也上氣喘息低昻其脉滑手足温者生脉澀四肢寒者死上氣面浮腫肩息其脉大不可治加利必死一作又甚上氣注液其脉虚寧寧伏匿者生堅彊者死寒氣上攻脉實而順滑者生實而逆澀則死太素云寒氣暴上脉滿實何如曰實而滑則生實而逆則死其形盡滿何如曰舉垂盡滿者脉急大堅尺滿而不應如是者順則生逆則死何謂順則生逆則死曰所謂順者手足温也所謂逆者手足寒也消渴其脉數大者生細小浮短者死痟癉脉實大病久可治脉懸小堅急病久不可治消渴脉沈小

者生實堅大者死水病脉洪大者可治微細者不可治
水病脹閉其脉浮大軟者生沈細虛小者死水病腹大
如鼓脉實者生虛者死卒中惡吐血數升脉沈數細者
死浮大疾快者生卒中惡腹大四肢滿脉大而緩者生
緊而浮者死緊細而微者亦生病瘡腰脊彊急瘈瘲者
皆不可治寒熱瘈瘲其脉代絶者死金瘡血出大多其
脉虛細者生數實大者死金瘡出血脉沈小者生浮大
者死斫瘡出血一二石脉來大二十日死斫刺俱有病

多少血出不自止斷者脉止脉來大者七日死從高頓仆內有血腹脹滿其脉堅彊者生小弱者死人爲百藥所中傷脉微細者死洪大而速者生脉經速作遲人病甚而脉不調者難瘥人病甚而脉洪易瘥人陰陽俱結者見其上齒如熟小豆其脉躁者死結一作竭人內外俱虛身體冷而汗出微嘔而煩擾手足厥逆體不得安靜者死脉實滿手足寒頭熱春秋生冬夏死老人脉微陽羸陰彊者生脉焱大加息者死陰弱陽彊脉至而代奇月而死

尺脉濇而堅爲血實氣虛也其發病腹痛逆滿氣上行此爲婦人胞中絶傷有惡血久成結瘕得病以冬時黍穄赤而死

尺脉細而微者血氣俱不足細而來有力者是穀氣不足病得節輒動棗葉生而死此病秋時得之

左手寸口脉偏動乍大乍小不齊從寸口至關關至尺三部之位處處動揺各異不同其人病仲夏得之此脉桃花落而死花一作染

右手寸口脉偏沈伏乍小乍大朝來浮大暮夜沈伏浮大即太過上出魚際沈伏即下不至闗中往來無常時時復來者榆葉枯落而死葉一作莢

右手尺部脉三十動一止有頃更還二十動一止乍動乍踈不與息數相應其人雖食穀猶不愈蘩草生而死

左手尺部脉四十動而一止止而復來來逆如循直木如循張弓弦絙絙然如兩人共引一索至立春而死脉經作至立冬死

診三部脉虛實決死生第十六

凡三部脉大都欲等只如小人細人婦人脉小輭小兒四五歲者脉呼吸八至細數吉千金翼云人大而脉細人細而脉大人樂而脉實人苦而脉虛性急而脉緩性緩而脉躁人壯而脉細人羸而脉大此皆為逆逆則難治反此為順順則易治凡婦人脉常欲濡弱於丈夫小兒四五歲者脉自駃疾呼吸八至也

三部脉或至或不至冷氣在胃中故令脉不通三部脉虛其人長病得之死虛而濇長病亦死虛而滑亦死虛而緩亦死虛而弦急癲病亦死三部脉實而長長病得

之死實而滑長病得之生卒病得之死實而緩亦生實而緊亦生實而緊急癲病可治三部脉彊非稱其人病便死三部脉羸非其人得之死三部脉粗長病得之死卒病得之生三部脉細而輭長病得之生細而數亦生微而緊亦生三部脉微而伏長病得之死三部脉輭長病得之不治自愈治之死卒病得之生三部脉浮而結長病得之死浮而滑長病亦死三部脉浮而數長病風得之生卒病得之死三部脉芤長病得之生三部脉弦

而數長病得之生卒病得之死三部脉革長病得之生卒病得之死三部脉堅而數如銀釵股蠱毒病必死數而軟蠱毒病得之生三部脉瀲瀲如羹上肥長病得之死卒病得之生三部脉連連如蜘蛛絲長病得之死卒病得之生三部脉如霹靂長病得之死三部脉如角弓長病得之死三部脉累累如貫珠長病得之死三部脉如水淹然流長病不治自愈治之反死三部脉如屋漏長病十四日死脉經云十日死三部脉如雀啄長病七日死三

部脉如釜中湯沸朝得暮死夜半得日中死日中得夜半死
三部脉急切腹間病又婉轉腹痛針上下瘥

備急千金要方卷八十六

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷八十七至九

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄録監生臣劉耀馥

備急千金要方卷八十七

唐 孫思邈 撰

宋 林億等 校正

針灸

明堂三人圖第一 仰人十四門 側人六門 伏人十門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脉竝出手足循環腹背無所不至往來出没難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故經曰湯藥攻其内針灸攻其

外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去
聖人遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事
多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述
針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則孔穴
親蹤居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足
指南今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正經人
是七尺六寸四分之身今半之為圖人身長三尺八寸
二分其孔穴相去亦皆半之以五分為寸其尺用夏家

古尺司馬六尺為步即江淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脉五色作之奇經八脉以綠色為之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦覩之便令了耳仰人二百八十二穴背人一百九十四穴側人一百七十四穴穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖十四門一百五十七穴内三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顱上直鼻中央入髮際一寸陷容豆

顖會在上星後一寸陷者中

前頂在顖會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂中心

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一本言一寸半

通天在承光後一寸半

頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窻在臨泣後一寸

正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窌在鼻柱端

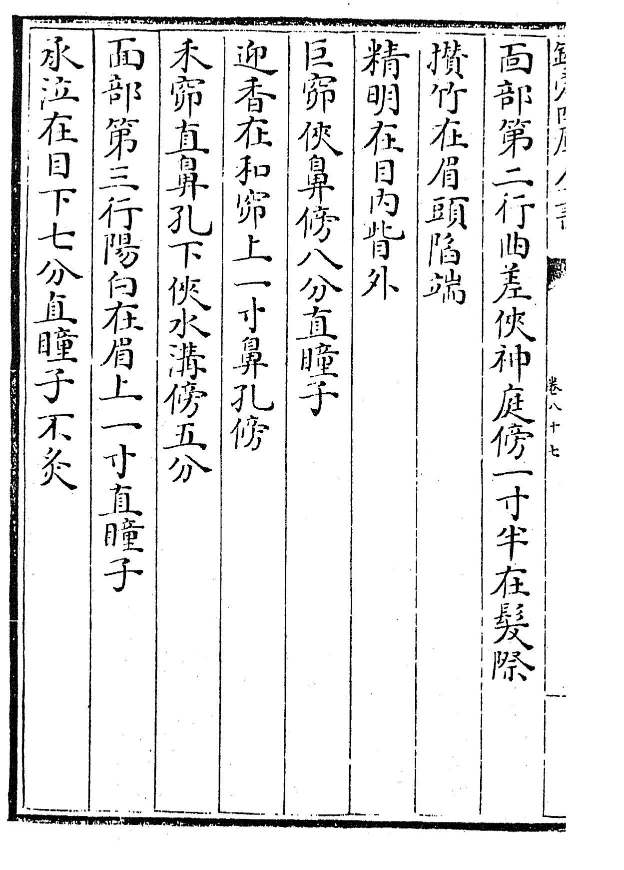
水溝在鼻柱下人中

兊端在脣上端

齗交在脣内齒上齗縫

承漿在頤前下脣之下

廉泉在頷下結喉上舌本



面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

攢竹在眉頭陷端

精明在目内眥外

巨窌俠鼻傍八分直瞳子

迎香在和窌上一寸鼻孔傍

禾窌直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脉

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髪際一云直耳上入髪際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窌在目外去眥五分一名太陽一名前關

面部第五行頭維在額角髪際本神旁一寸半不灸

顴窌在面頄骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人

下關在客主人下耳前動脉下空下廉合口有空張口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

膺部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之
紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之
玉堂在紫宮下一寸六分陷中
亶中在玉堂下一寸六分横直兩乳間
中庭在亶中下一寸六分陷中
胷背在第二行六穴遠近法第三
俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之
彧中在俞府下一寸六分陷中仰卧取之

神藏在彧中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰臥取之墟或作墻

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

胷部第三行六穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之

庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之

膺窻在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺

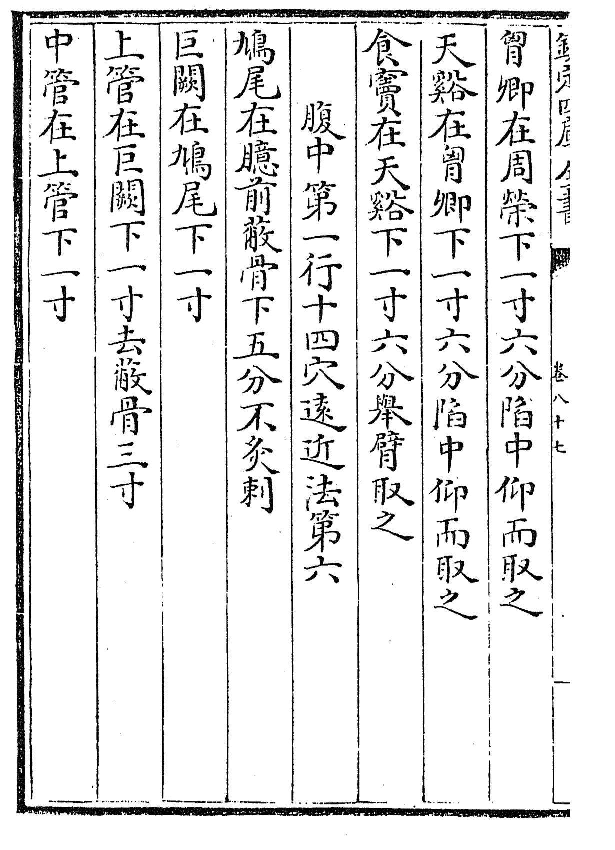
乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

胷部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣户兩傍各二寸陷中動脉應手舉臂取之

中府在雲門下一寸方云一寸六分乳上三肋間動脉應手陷中

周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之



胷鄉在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在胷鄉下一寸六分陷中仰而取之

食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺

巨闕在鳩尾下一寸

上管在巨闕下一寸去蔽骨三寸

中管在上管下一寸

建里在中管下一寸

下管在建里下一寸

水分在下管下一寸臍上一寸

臍中禁不刺即神闕穴

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在横骨之上中極下一寸毛際陷中

會陰穴

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨闕傍半寸陷中心藏卷云俠巨闕兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸一名右關

商曲在石關下一寸一名高曲

肓輸在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在肓輸下五分

四滿在中注下一寸肺藏卷云俠丹田

氣穴在四滿下一寸婦人方上卷云在關元左邊二寸是右二寸名子戶

大赫在氣穴下一寸腎藏卷云在屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸腎藏卷云名屈骨在陰上橫骨中央䩕曲如卻月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直四肋端相去四寸

承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上

太一在關門下一寸

滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去肓輸一寸半直臍傍二寸 脾臟卷云名長谷俠

臍相去五寸一名循際

外陵在天樞下半寸大巨上

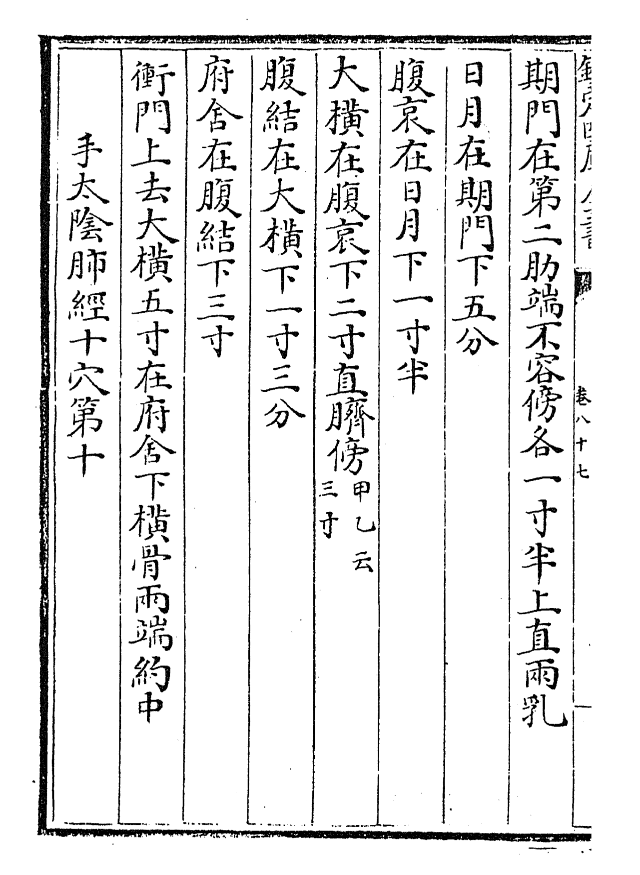
大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸

歸來在水道下二寸外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠鼷上一寸素問刺熱論註云在腹臍下橫骨兩端鼠鼷上一寸動脉應手

腹第四行七穴遠近法第九



期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳

日月在期門下五分

腹哀在日月下一寸半

大横在腹哀下二寸直臍傍甲乙云三寸

腹結在大横下一寸三分

府舍在腹結下三寸

衝門上去大横五寸在府舍下横骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端内側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後内側散脉中

大泉在手掌後陷者中此即大淵也避唐祖名當時改正今存此名不改正恐後人將為實是一穴也

經渠在寸口陷者中不灸

列缺在腕上一寸半手太陰絡别走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脉

俠白在天府下去肘五寸動脉

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸甲乙此穴在肩部外臺屬大腸銅人經屬三焦

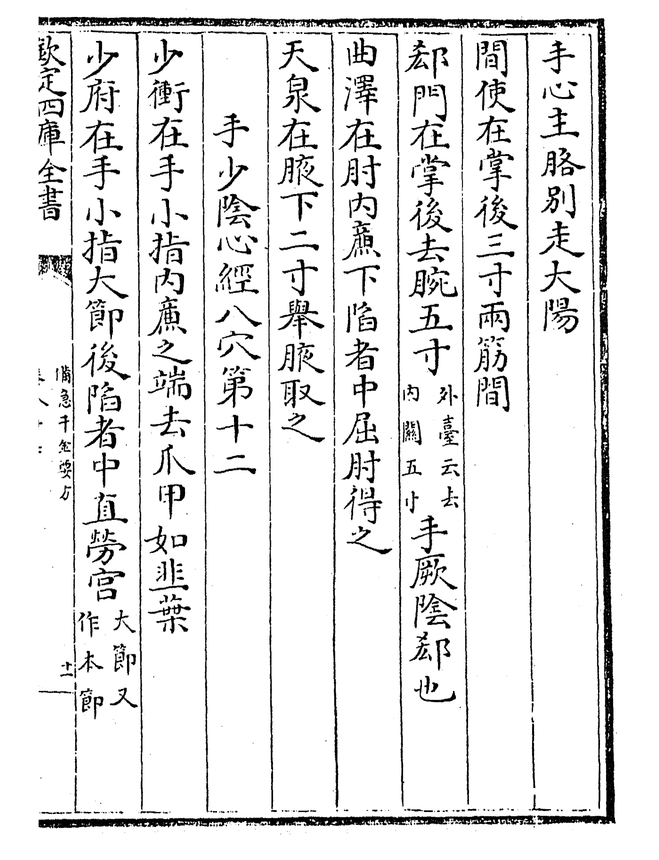
手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端在爪甲如韭葉陷者中

勞宫在掌中央動脉

大陵在掌後兩骨間

内關在掌後去腕二寸外臺作五寸



手心主胳别走大陽

間使在掌後三寸兩筋間

郄門在掌後去腕五寸外臺云去內關五寸手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮大節又作本節

神門在掌後兊骨端陷者中

陰郄在掌後動脉中去腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰胳別走太陽

靈道在掌後一寸半

少海在肘内廉節後陷中

極泉在腋下筋間動脉入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端内側去爪甲如韭葉

大都在足大趾內本節後陷中肝藏卷云在足大趾本節內側白肉際

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡别走陽明

商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中太陰絡銅人經云亦名太陰絡

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之

血海在膝臏上内廉白肉際二寸半一作三寸

箕門在魚腹上筋間動應手陰市内

足陽明胃經十五穴第十四

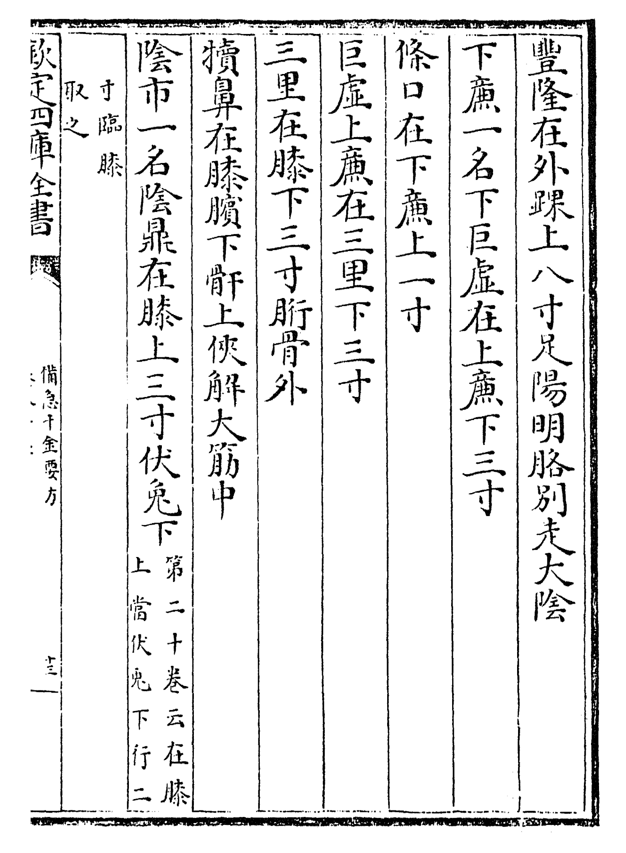
厲兊在足大趾次趾之端去爪甲角如韭葉

内庭在足大趾次趾外間

陷谷在足大趾次趾外間本節後去内庭二寸

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸一云二寸

解谿在衝陽後一寸半



豐隆在外踝上八寸足陽明胳別走大陰

下廉一名下巨虛在上廉下三寸

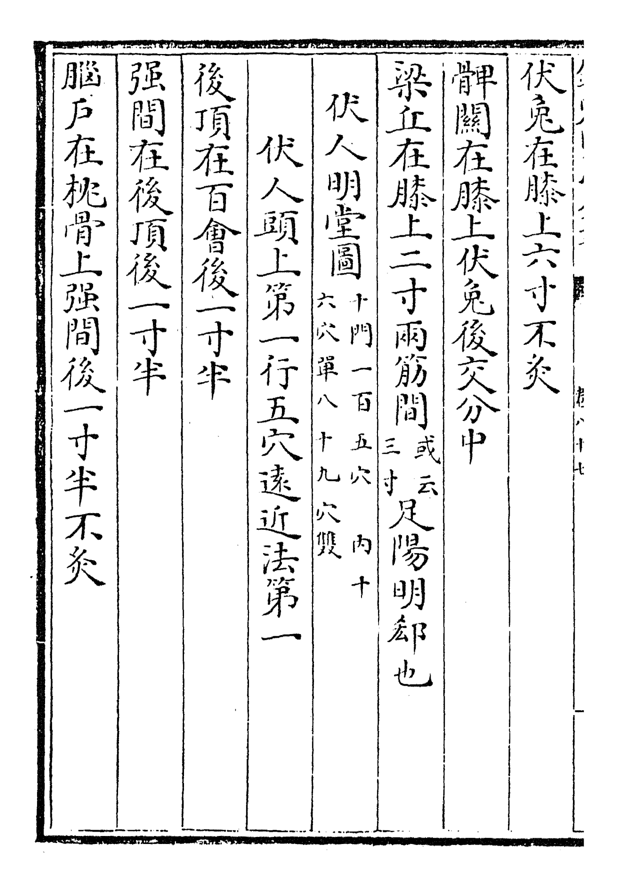
條口在下廉上一寸

巨虛上廉在三里下三寸

三里在膝下三寸胻骨外

犢鼻在膝臏下骭上俠解大筋中

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兎下第二十卷云在膝上當伏兎下行二寸臨膝取之



伏兔在膝上六寸不灸

髀關在膝上伏兔後交分中

梁丘在膝上二寸兩筋間或云三寸足陽明郄也

伏人明堂圖十門一百五穴內十六穴單八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半

強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋内宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

頭上第二行三穴遠近法第二

玉枕在胳却後七分半俠腦户傍一寸三分起肉枕骨上入髮際三寸

胳却在通天後一寸半

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

風池在顳顬後髮際陷中

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名顳顬

顱

伏人耳後六穴遠近法第四

顱息在耳後青脉間

瘈脉在耳本鷄足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

靈臺在第六椎

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

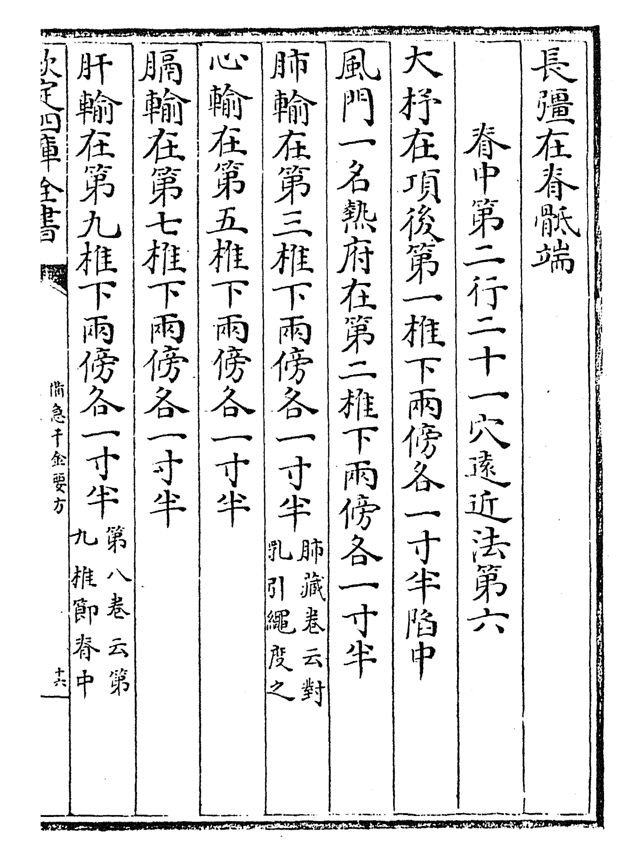
脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

陽關穴在第十六椎

腰輸在第二十一椎下節間



長彊在脊骶端

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中

風門一名熱府在第二椎下兩傍各一寸半

肺輸在第三椎下兩傍各一寸半（肺藏卷云對乳引繩度之）

心輸在第五椎下兩傍各一寸半

膈輸在第七椎下兩傍各一寸半

肝輸在第九椎下兩傍各一寸半（第八卷云第九椎節脊中）

膽輸在第十椎下兩傍各一寸半

脾輸在第十一椎下兩傍各一寸半第八卷云脾輸無定所隨四季月應病即灸藏輸是脾穴

胃輸在第十二椎下兩傍各一寸半

三膲輸在第十三椎下兩傍各一寸半

腎輸在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸輸在第十六椎下兩傍各一寸半

小腸輸在第十八椎下兩傍各一寸半

膀胱輸在第十九椎下兩傍各一寸半

中膂輸在第二十椎下兩傍各一寸半

白環輸在第二十一椎下兩傍各一寸半

上窌在第一空腰髁下一寸俠脊兩傍

次窌在第二空俠脊陷中

中窌在第三空俠脊陷中

下窌在第四空俠脊陷中

會陽在陰尾骨兩傍

脊中第三行十三穴遠近法第七

附分在第二椎下附項内廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

膏肓在第四椎

神堂在第五椎下兩傍各三寸

譩譆在肩髆内廉俠第六椎下兩傍各三寸

膈關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸外臺云十椎下

陽綱在第十椎下兩傍各三寸外臺云十一椎

意舍在第十一椎下兩傍各三寸外臺云九椎下

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

肓門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞肓在第十九椎下兩傍各三寸

秩邉在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三膲經十七穴第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉

掖門在小指次指間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主

支溝在腕後三寸兩骨間陷中

會宗在腕後三寸空中手少陽郄也

三陽絡在臂上大交脉支溝上一寸不刺

四瀆在肘前五寸外廉陷中

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得之

清泠泉在肘上三寸伸肘舉臂取之泉亦旲淵字

消濼在肩下臂外開腋斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷中外臺屬小腸經

臑腧俠肩髎後大骨下胛上廉陷下

肩外腧在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中腧在肩胛內廉去脊二寸陷者中

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛

手太陽小腸經九穴第九

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中

前谷在手小指外側本節前陷中

後谿在手小指外側本節後陷中

腕骨在手外側腕前起骨下陷中

陽谷在手外側腕中兊骨之下陷中

養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手太陽郄也

支正在腕後五寸手太陽胳别走少陰

小海在肘内大骨外去肘端五分

肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷者中外臺在三焦經

足太陽膀胱經十七穴第十

至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉

通谷在足小趾外側本節前陷中

東骨在足小趾外側本節後陷中

京骨在足外節大骨下赤白肉際陷中

申脉陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲

金門在足外踝下陷中一名關梁足太陽郄也

僕參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中

承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兊腨腸下分肉

間陷者中

飛揚一名厥陽在外踝上七寸足太陽胳別走少陽

承筋一名端腸一名直腸在脛後從脚跟上七寸腨中

央陷中不刺

合陽在膝約中央下三寸

委中在膕中央約文中動脉

委陽在足太陽之前少陽之後出於膕中外廉兩筋間

扶承下六寸

浮郄在委陽上一寸展足得之

殷門在肉郄下六寸

扶承一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀下股陰下

文中一云尻髎下陷文中

側人明堂圖六門八十七穴雙

側人耳頸二十穴遠近法第一

頷厭在曲周顳顬上廉

懸顱在曲周顳顬中

懸釐在曲周顳顬下廉

天衝在耳上如前三寸

率谷在耳上入髮際一寸半

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間開口有空

和窌在耳前兊髮下動脉

耳門在耳前起肉當耳缺

聽會在耳前陷中張口得之

聽宫在耳中珠子大如赤小豆

天容在耳下曲頰後

天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上一

寸

缺盆在肩上横骨陷中

扶突在氣舍後一寸半

天窻在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上一本云水突在曲頰下一寸近後

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

側脅十穴遠近法第二

章門一名長平在大横文外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本俠脊

帶脉在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分

居髎在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之中風卷云腋門在腋下攢毛中一名

泉腋即淵腋是也

大包在泉腋下三寸

輒筋在腋下三寸復前行一寸着脇

天池在乳後一寸腋下着肋直腋撅肋間

側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明胳別走太陰

温留在腕後小士五寸大士六寸一作小上大上手陽明郄也

下廉在輔骨下去上廉一寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兊肉之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘窌在肘大骨外廉陷中

五里在肘上行馬裏大脉中不刺

臂臑在肘上七寸䐃肉端

肩窌在肩端臑上斜舉臂取之

秉風俠天窌外肩上髃後舉臂有空

肩井在肩上陷解中缺盆上大骨前

天窌在肩缺盆中上毖骨之際陷者中

肩髃在肩端兩骨間脉極篇云在肩外頭近後以手按之有解宛宛中外臺名扁骨

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉

俠谿在足小趾次趾岐間本節前

地五會在足小趾次趾本節後不灸

臨泣在足小趾本節後間陷者中去俠谿一寸半

丘墟在足外踝如前陷者中去臨泣三寸

付陽在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間

懸鍾一名絶骨在外踝上三寸動者中足三陽胳

陽輔在外踝上輔骨前絶骨端如前三分許去丘墟七寸

光明在足外踝上五寸足少陽胳别走厥陰

外丘在外踝上七寸足少陽郄也少陽所生

陽交一名别陽一名足窌陽維郄在外踝上七寸邪屬

三陽分肉間 本云踝上三寸

陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

關陽在陽陵泉上三寸犢皮外一本云關陵

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間

鐶銚在髀樞中

足厥陰肝經十一穴第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中

行間在足大趾間動應手陷中

大衝在足大趾本節後二寸或一寸半陷中

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得

蠡溝在足内踝上五寸足厥陰絡别走少陽

中郄在内踝上七寸胻骨中與少陰相值一名中都

膝關在犢鼻下三寸陷者中足厥陰郄也甲乙銅人經云二寸甲乙又以中郄為厥陰郄

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得

陰包在膝上四寸股内廉兩筋間

五里在陰廉下二寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脉

足少陰腎經十一穴第六

涌泉一名地衝在足心陷中屈足捲趾宛宛中肝藏卷云在脚心大趾下大筋

然谷一名龍泉在足内踝前起大骨下陷者中婦人方上卷云在内踝前直下一寸

大谿在足内踝後跟骨上動脈陷者中

大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽

水泉在大谿下一寸内踝下足少陰郄也

照海陰蹻脉所生在足内踝下

伏留一名昌陽一名伏白在足内踝上二寸陷中

交信在内踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間

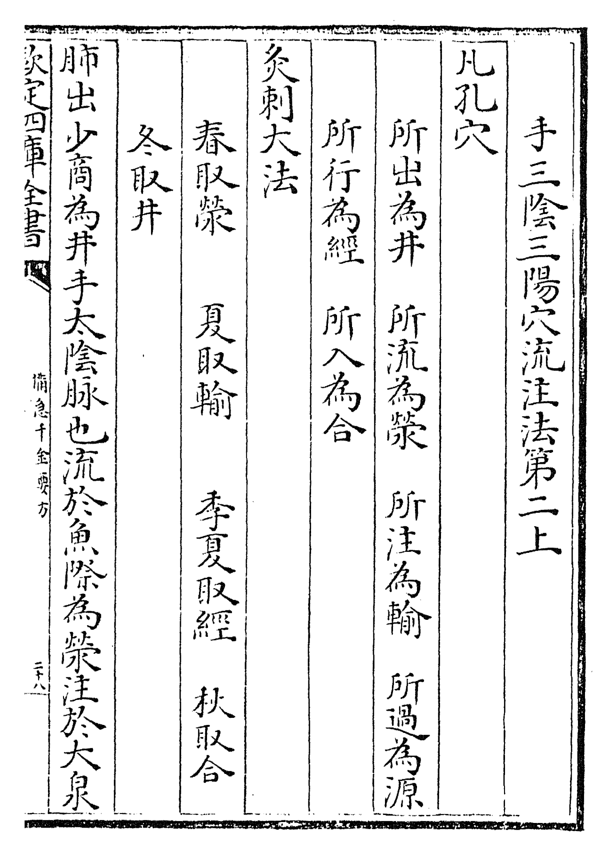
築賓在内踝上踹分中

陰谷在膝内輔骨之後大筋之下小筋之上按之應手

屈膝而得之

會陰一名屏翳在小便前小便後兩陰間

已上三人圖共三百四十九穴



手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴

所出為井　所流為滎　所注為輸　所過為源

所行為經　所入為合

灸刺大法

春取滎　夏取輸　季夏取經　秋取合

冬取井

肺出少商為井手太陰脉也流於魚際為滎注於大泉

為輸過於列缺為源行於經渠為經入於尺澤為合心出於中衝為井心包絡脉也流於勞宫為滎注於大海為輸過於内關為源行於間使為經入於曲澤為合心出於少衝為井手少陰脉也流於少府為滎注於神門為輸過於通里為源行於靈道為經入於少海為合大腸出於商陽為井手陽明脉也流於二間為滎注於二間為輸過於合谷為源行於陽谿為經入於曲池為合

三膲出於關衝為井手少陽脉也流於腋門為滎注於中渚為輸過於池陽為源行於支溝為經入於天井為合

小腸出於少澤為井手太陽脉也流於前谷為滎注於後谿為輸過於腕骨為源行於陽谷為經入於小海為合

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兊為井足陽明脉也流於内庭為滎注於陷

谷為輸過於衝陽為源行於解谿為經入於三里為合

膽出於竅陰為井足少陽脉也流於俠谿為滎注於臨泣為輸過於丘墟為源行於陽輔為經入於陽陵泉為合

膀胱出於至陰為井足太陽脉也流於通谷為滎注於束骨為輸過於京骨為源行於崑崙為經入於委中為合

脾出於隱白為井足太陰脉也流於大都為滎注於太

白為輸過於公孫為源行於商丘為經入於陰陵泉為合

肝出於大敦為井足厥陰脉也流於行間為滎注於太衝為輸過於中封為源行於中郄為經入於曲泉為合

腎出於涌泉為井足少陰脉也流於然谷為滎注於太谿為輸過於水泉為源行於伏留為經入於陰谷為合

備急千金要方卷八十七

備急千金要方卷八十八　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

針灸

針灸禁忌第三

針禁忌法

大寒無刺素問云天寒無刺天溫無疑　月生無瀉　月滿無補

月郭空無治　新内無刺　已刺無内

大怒無刺 已刺無怒 大勞無刺 已刺無勞
大醉無刺 已刺無醉 大飽無刺 已刺無飽
大饑無刺 已刺無饑 大渴無刺 已刺無渴
乘車來者臥以休息如食頃乃刺之
步行來者坐以休息如行十里頃乃刺之
大驚大恐必定其氣乃刺之
刺中心一日死其動為噫
刺中肺三日死其動為欬

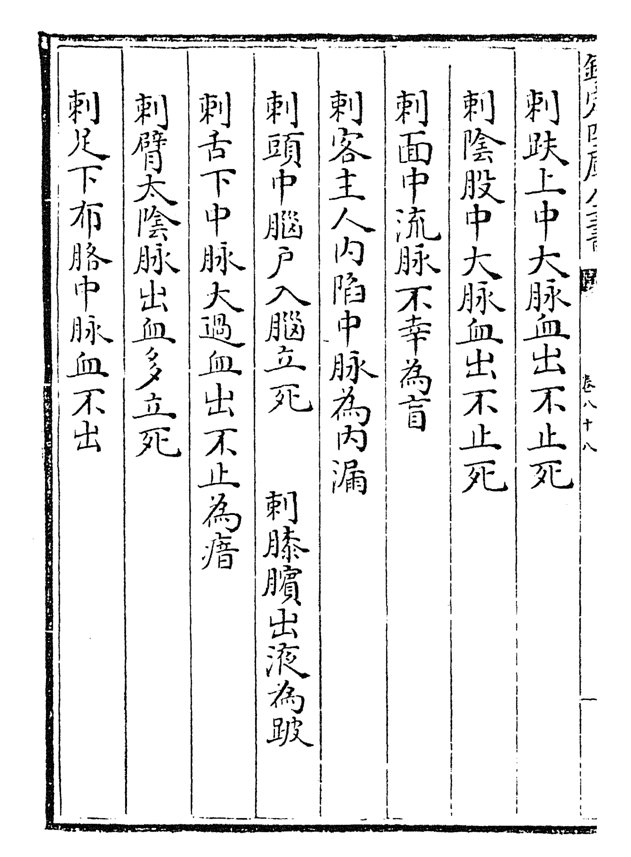
刺中肝五日死其動為語

刺中脾十五日死其動為呑

刺中腎三日死其動為嚏 刺中五藏死日變動出素問刺禁篇又診要經終篇云中心者環死中脾者五日死中腎者七日死中肺者五日死又四時刺逆從篇云中心一日死其動為噫中肝五日死其動為語中肺三日死其動為欬中腎六日死其動為嚏欠中脾十日死其動為呑王冰注云此三論皆岐伯之言有不同者傳之誤也

刺中膽一日半死其動吐嘔

刺中膈為傷中不過一歲必死



刺跗上中大脉血出不止死

刺陰股中大脉血出不止死

刺面中流脉不幸為盲

刺客主人内陷中脉為内漏

刺頭中腦户入腦立死　刺膝臏出液為跛

刺舌下中脉太過血出不止為瘖

刺臂太陰脉出血多立死

刺足下布絡中脉血不出

刺足少陰脉重虚出血為舌難以言

刺郄中大脉令人仆脫色

刺膺中陷中肺為喘逆仰息

刺氣衝中脉血不出為腫鼠鼷

刺肘中内陷氣歸之為不屈伸

刺脊間中髓為傴

刺陰股下三寸内陷令人遺溺

刺乳上中乳房為腫根蝕

刺腋下脅間內陷令人欬

刺缺盆中內陷氣洩令人喘欬逆

刺小腹中膀胱溺出令人小腹滿

刺手魚腹內陷為腫　刺腨腸內陷為腫

刺目匡上陷骨中脉為漏為盲

刺關節中液出不得屈伸

神庭禁不可刺　上關刺不可深

缺盆刺不可深　顱息刺不可多出血

臍中禁不可刺　左角刺不可久留

雲門刺不可深經云雲門刺不可深令朗郗忌不刺學者宜詳悉之

五里禁不可刺

伏兔禁不可刺按甲乙足陽明經伏兔刺入五分則不當禁

三陽絡禁不可刺　伏留刺無多見血

承筋禁不可刺　然谷刺無多見血

乳中禁不可刺　鳩尾禁不可刺

灸禁忌法

頭維禁不可灸　承光禁不可灸

腦戶禁不可灸　風府禁不可灸

瘖門禁不可灸　陰市禁不可灸

下關耳中有干適低無灸

耳門耳中有膿及適低無灸

人迎禁不可灸　陽關禁不可灸

絲竹空灸之不幸使人目小及盲

承泣禁不可灸　脊中禁不可灸

乳中禁不可灸　瘈脉禁不可灸

石門女子禁不可灸　白環輸禁不可灸

氣衝灸之不幸不得息　泉腋灸之不幸生臚蝕

天府禁不可灸　經渠禁不可灸

伏兎禁不可灸　地五會禁不可灸

鳩尾禁不可灸

五臟六腑變化傍通訣第四

凡五臟六腑變化無窮散則諸經其事隱沒難得具知

今纂集相附以爲傍通令學者少留意推尋造次可見矣

五臟

腎水一 心火二 肝木三 肺金四 脾土五

六腑

膀胱 小腸 膽 大腸 胃 三焦

五臟經

足少陰 手少陰 足厥陰 手太陰 足太陰

六腑經

足太陽　手太陽　足少陽　手陽明　足陽明

手少陽

五臟脉

沈濡　洪盛　弦長　浮短　緩大

五臟斤兩

一斤二兩又云一斤一兩　十二兩三毛七孔

四斤四兩左三葉右四葉　三斤三兩六葉兩耳

二斤三兩

六腑斤兩

九兩二銖　二斤十四兩　三兩三銖

二斤十二兩　二斤十四兩

六腑丈尺

縱廣七寸又云九寸　長二丈四尺廣二寸四分

三寸三分　一丈二尺廣六寸

大一尺五寸

六腑所受

九升二合又云九升九合　二斗四升

一合難經作三合　一斗二升

三斗五升

五臟官

後宮列女　帝王　上將軍又為郎官

大尚書又為上將軍　諫議大夫

六腑官

水曹掾 監倉吏 將軍決曹吏

監倉掾 内嗇吏

五臓輸

十四椎 五椎 九椎 三椎 十一椎

六腑輸

十九椎 十八椎 十椎 十六椎 十二椎

十三椎

五臓募

京門 巨闕 期門 中府 章門

六腑募

中極 關元 日月 天樞 中管 石門

五臟脉出

涌泉 中衝 大敦 少商 隱白 此心包絡經心經出少衝

流甲乙作留 然谷 勞宫心經流少府 行間 魚際 大都

注 大谿 大陵心經注神門 大衝 大泉 大白

過 水泉 内關心經過通里 中封 列缺 公孫

行　伏留　間使心經行靈道　中郄　經渠　商丘

入　陰谷　曲澤心經入少海　曲泉　尺澤

陰陵泉

六腑脉出

至陰　少澤　竅陰　商陽　厲兌

關衝　關衝此三膲經出

流　通谷　前谷　俠谿　二間　内庭

腋門

注　束骨　後谿　臨泣　三間　陷谷

中渚

過　京骨　腕骨　丘墟　合谷　衝陽

陽池

行　崑崙　陽谷　陽輔　陽谿　解谿

支溝

入　委中　小海　陽陵泉曲池　三里

天井

五竅

耳 二陰 舌 口 目 鼻 脣

五養

骨 精 血 脉 筋 皮 毛 肉

五液

唾 汗 淚 涕 涎

五聲

呻 噫 言 呼 哭 歌

六氣

呬　吹　呼　呵　嘘　嘻

五神

志精　神性又作脉神　血魂　氣鬼　意智又作營意

五有餘病

脹滿　笑不止　怒　喘喝仰息　涇溲不利

五不足病

厥逆　憂一作悲　恐　息利少氣　四肢不用

六情

惡哀　怵慮（一作恵好）　好喜（一作直喜）　威怒

樂愚　貪狼　廉貞　陰賊　寬大　公正

姦邪

八性

欲忌　友愛　慈（惠悲）　氣（正）　公私（怨）

五常

智（謀）　禮（哲）　仁（肅）　義（乂）　信（聖）

五事

聽聰 視明 貌恭 言從 思睿

五咎

急 豫 狂 僭 蒙

五音

吟 咏 肆 呼 諷 唱 歌

五聲

羽四十八絲 徵五十四絲 角六十四絲 商七十二絲 宮八十

五色

黑 赤 青 白 黃

五味

鹹 苦 酸 辛 甘

五臭

腐 焦 羶臊 腥 香

五宜子來扶母

酸 甘 苦 鹹 辛

五惡味之惡

甘鹹辛苦酸

五惡氣之惡

燥熱風寒濕

五行

一六　二七　三八　四九　五十

五行

水火木金土

五時

冬　夏　春　秋　季夏

五形外臺云外應五行之形內法五形之象

曲　兊　直　屈　圓

五畜

豕外臺云豕鼠　羊外臺云蚍馬　鷄外臺云虎兔　犬外臺云猴鷄

牛外臺云龍羊犬牛

五穀

大豆　麥　麻　稻　黄黍　稷

五菓

栗　杏　李　桃　棗

五菜

藿　薤　韭　葱　葵

論曰假令人腎心肝肺脾為臓則膀胱小腸膽大腸胃為腑足少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五藏五菓五菜皆爾觸類長之他皆倣此外臺續添二十三條本非千金之舊今更不附

入

備急千金要方卷八十八

欽定四庫全書

備急千金要方卷八十九　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

針灸

用針略例第五

夫用針刺者先明其孔穴補虛瀉實送堅付濡以急隨緩榮衛常行勿失其理夫為針者不離乎心口如銜索目欲內視消息氣血不得妄行針入一分知天地之氣

針入二分知呼吸出入上下水火之氣針入三分知四時五行五臟六腑逆順之氣針皮毛腠理者勿傷肌肉針肌肉者勿傷筋脉針筋脉者勿傷骨髓針骨髓者勿傷諸絡

東方甲乙木主人肝膽筋膜魂

南方丙丁火主人心小腸血脉神

西方庚辛金主人肺大腸皮毛魄

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意智

針傷筋膜者令人愕視失魂

傷血脉者令人煩亂失神

傷皮毛者令人上氣失魄

傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

此為五亂因針所生若更失度者有死之憂也所謂針

能殺生人不能起死人謂愚人妄針必死不能起生人

也

又須審候與死人同狀者不可為醫與亡國同政者不可為謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亡危身滅族彼此俱喪亡國破家亦醫之道也

凡用針之法以補瀉為先呼吸應江漢補瀉校升斗經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始火主於寅兌為陰氣終戊為土坎為太玄華冬至之日夜半一陽爻生離為太陽精為中女之象欲

補從卯南補不足地戸至巽為地䖏欲瀉從酉北天門在乾針入因日明向寅至午針出隨月光從申向午午為日月光之位如此思五行氣以調榮衛用以將息之是曰隨身寶

凡用鋒針針者除疾速也先補五呼刺入五分留十呼刺入一寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內而久留之刺緩者淺內而疾發針刺大者微出其血刺滑者疾發針淺內而久留之刺澀者必得其脉隨其逆順久留之疾出之壓其穴勿出其血諸小弱者勿用大針然

氣不足宜調以百藥餘三針者正中破癰堅瘤結息肉也亦治人疾也火針亦用鋒針油火燒之務在猛熱不熱即於人有損也隔日一報三報之後當膿水大出為佳

巨闕太倉上下管此之一行有六穴忌火針也大癥塊當停針轉動須臾為佳

每針常須看脉脉好乃下針脉惡勿亂下針也下針一宿發熱惡寒此為中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆是臟腑榮衛血脉流通表裏往來各有所主臨時救難必在審詳人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量準而折之無得一槩致有差失其尺寸之法依古者八寸為尺仍取病者男左女右手中指上第一節為一寸亦有長短不定者即取手大拇指第一節橫度為一寸以意消息巧拙在人其言一夫者以四指為一夫又以肌肉文理節解縫會宛陷之中及以

手按之病者快然如此仔細安詳用心者乃能得之耳

凡經云横三間寸者則是三灸兩間一寸有三灸有三分三壯之處即為一寸黄帝曰灸不三分是謂徒寃炷務大也小弱炷乃小作之以意商量

凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不正無益於事徒破好肉耳若坐點則坐灸之臥點則臥灸之立點則立灸之反此亦不得其穴矣

凡言壯數者若丁壯遇病病根深篤者可倍多於方數

其人老小羸弱者可闕　半依扁鵲灸法有至五百壯千壯皆臨闕　息之明堂本經多云針入六分灸三壯闕　餘論曹氏灸法有百壯者有五十壯者闕　諸方亦皆有此仍須准病輕重以行之不可膠柱守株

凡新生兒七日以上周年以還不過七壯炷如雀屎大

凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不著午前平旦穀氣虛令人癲眩不可

針灸也慎之其大法如此卒急者不可用此例

灸之生熟法腰已上為上部腰已下為下部外為陽部榮内為陰部衛故臟腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上氣在腰老嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰於上灸之生熟亦宜撙而節之法當隨病遷變大法外氣務生内氣務熟其餘隨宜耳頭者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必宜審之灸其穴不得亂

灸過多傷神或使陽精玄熟令陰魄再卒是以灸頭正得滿百脊背者是體之横梁五臟之所繫著太陽之會合陰陽動發冷熱成疾灸太過熟大害人也臂脚手足者人之枝榦其神繫於五臟六腑隨血脉出能遠近採物臨深履薄養於諸經狹淺故灸宜少灸過多即内神不得入精神閉塞否滞不仁即臂不舉故四肢之灸不宜太熟也然腹臟之内為性貪於五味無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熟之然大杼脊中腎輸膀胱八窌

可至二百壯心主手足太陰可至六十七壯三里太鷄太衝陰陽二陵泉上下二廉可至百壯腹上下管中管太倉關元可至百壯若病重者皆當三報之乃愈病耳若治諸沈結寒冷病莫若灸之宜熟若治諸陰陽風者身熱脉大者以鋒針刺之間日一報之若治諸邪風鬼注痛處少氣以毫針去之隨病輕重用之表針内藥隨時用之消息將之與天同心百年永安終無橫病此要略說之非賢勿傳秘之凡微數之脉慎不可灸傷血脉

焦筋骨凡汗已後勿灸此為大逆脉浮熱甚勿灸

頭面目咽灸之最欲生少手臂四肢灸之欲須小熟亦不宜多胷背腹灸之尤宜大熟其腰脊欲須少生大體皆須以意商量臨時遷改應機千變萬化難以一准耳其温病隨所著而灸之可百壯餘少至九十壯大杼胃脘可五十壯手心主手足太陽可五十壯三里曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳風勞沈重九部盡病及毒氣為疾者不過五十壯亦宜三報之若攻臟腑成心

腹疼者亦宜百壯若卒暴病鬼魅所著者灸頭面四肢宜多腹背宜少其多不過五十其少不減三五七九壯凡陰陽濡風口喎僻者不過三十壯三日二報報如前微者三報重者九報此風氣濡微細入故宜緩火温氣推排漸抽以除耳若卒暴催迫則流行細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡諸虛疾水穀沈結流離者當灸腹背宜多而不過百壯大凡人有卒暴得疾或中時氣凡百所苦皆須急灸療慎勿忍之停滯也若王相者可得

無他不爾漸久後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地遊宦體上常須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘴癘溫瘧毒氣不能著人也故吳蜀多行灸法有阿是之法言人有病痛即令揑其上若裏當其處不問孔穴即得便快成痛處即云阿是灸刺皆驗故曰阿是穴也

太醫針灸宜忌第七

論曰欲行針灸先知行年宜忌及人神所在不與禁忌相應即可令具如左

木命人行年在木則不宜針及服青藥火命人行年在火則不宜汗及服赤藥土命人行年在土則不宜吐及服黄藥金命人行年在金則不宜灸及服白藥水命人行年在水則不宜下及服黑藥凡醫者不知此法下手即困若遇年命厄會深者下手即死

推天醫血忌等月忌及日忌傍通法

月傍通　正二三四五六七八九十十一十二

天醫　卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰　呼師治病吉

血忌　丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子忌針灸

月厭　戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥忌針灸

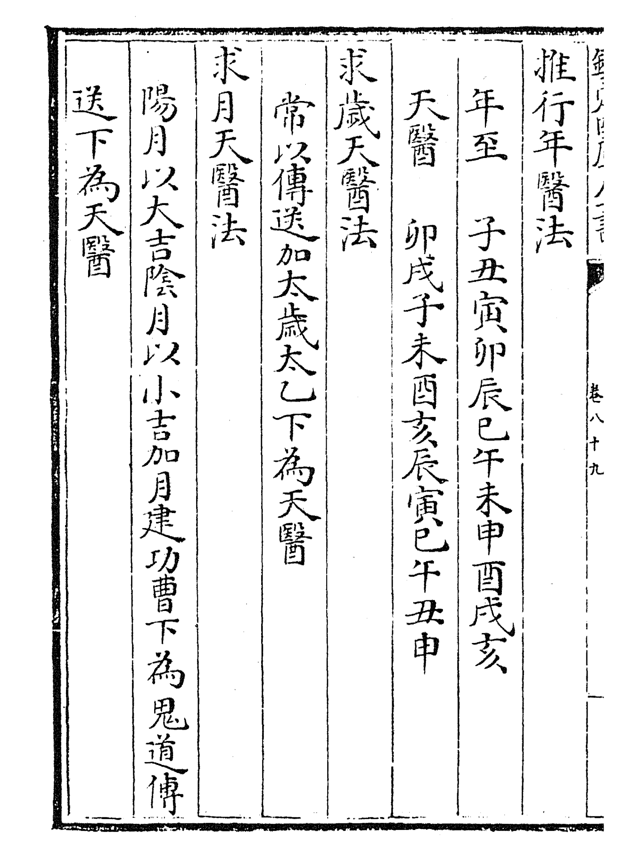
四激　戌戌戌丑丑丑辰辰辰未未未忌針灸

月殺　戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉不可舉百事凶千金翼外臺云丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

月刑　巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌不瘵病

六害　巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午不瘵病

右天醫上呼師避病吉若刑害上凶



推行年醫法

年至　子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫　卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

求歲天醫法

常以傳送加太歲太乙下為天醫

求月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下為鬼道傳送下為天醫

推避病法

以小吉加月建登明下為天醫可於此避病

推治病法

以月將加時天醫加病人年治之瘥

喚師法

未卯巳亥酉 鬼所在喚師凶

推行年人神法

臍 心 肘 咽 口 頭 脊 膝 足

一 二 三 四 五 六 七 八 九

十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八

十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七

二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六

三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五

四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四

五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三

六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二

七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一

八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十

右九部行神歲移一部周而復始不可針灸

推十二部人神所在法

心辰 喉卯 頭寅 眉丑 背子 腰亥 腹戌 項酉 足申 膝未

陰午 股巳 眉千金翼作肩

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十

十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十

二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十

三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十

四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十

五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十

六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十

七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十

八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十

九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六

右十二部人神所在並不可針灸及損傷慎之

日辰忌

一日足大趾　二日外踝

三日股内　四日腰

五日口舌咽懸癰　六日足小趾外臺云手小指

七日内踝　八日足腕

九日尻　十日背腰

十一日鼻柱千金翼云及眉　十二日髮際

十三日牙齒　十四日胃管
十五日徧身　十六日胷乳
十七日氣衝千金翼云及脇　十八日腹内
十九日足趺　二十日膝下
二十一日手小指　二十二日伏兔
二十三日肝輸　二十四日手陽明兩脇
二十五日足陽明　二十六日手足
二十七日膝　二十八日陰

二十九日膝脛顱顖

三十日關元下至足心外臺云足趺上

十干十二支人神忌日

甲日頭　乙日項　丙日肩臂　丁日胷脇　戊日腹

己日背　庚日膝　辛日脾　壬日腎　癸日足

又云

甲乙日忌寅時頭　丙丁日忌辰時耳

戊巳日忌午時髮　庚辛日忌申時闕文

壬癸日忌酉時足

子日目　丑日耳

寅日口外臺云胷面　卯日鼻外臺云在脚

辰日腰　巳日手外臺云頭口

午日心　未日足外臺云兩足心

申日頭外臺云二肩　酉日背外臺云脛

戌日項外臺云咽喉　亥日頂外臺云臂脛

建日申時頭外臺云足　除日酉時膝外臺云眼

滿日戌時腹　平日亥時腰背

定日子時心　執日丑時手

破日寅時口　危日卯時鼻

成日辰時脣　收日巳時足外臺云頭

開日午時耳　閉日未時目

右件時不得犯其處殺人

十二時忌

子時踝　丑時頭

寅時目　卯時面耳外臺云在項

辰時項口外臺云在面　巳時肩外臺云在乳

午時胷脇　未時腹

申時心　酉時背胛外臺云闕

戌時腰陰　亥時股

又

立春春分脾　立夏夏至肺

立秋秋分肝　立冬冬至心

四季十八日腎

已上並不得醫治凶

凡五臟王時不得治及忌針灸其經絡凶

又

正月丑　二月戌　三月未　四月辰　五月丑

六月戌　七月未　八月辰　九月丑　十月戌

十一月未　十二月辰

又

春左脇　秋右脇　夏在臍　冬在腰皆凶

又

每月六日十五日十八日二十二日二十四日小盡日療病令人長病

戊午甲午此二日大忌刺出血服藥針灸皆凶千金翼云不出月凶

甲辰庚寅乙卯丙辰辛巳此日針灸凶

壬辰甲辰巳巳丙午丁未此日男忌針灸

甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳此日女人忌針灸

甲子壬子甲午丙辰丁巳辛卯癸卯乙亥此日忌針灸外臺云甲子日天子會壬子日百王會甲午日太子會丁巳日王公會丙辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日大人會乙亥日已上都會

又

男避除　女避破　男忌戊　女忌巳

凡

五辰　五酉　五未　及八節先後各一日皆凶

論曰此等法散在諸部不可尋究故集作一處造次易

知所以省披討也

備急千金要方卷八十九

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷九十 九十一

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脉覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣胡紹基

謄錄監生臣劉耀馥

備急千金要方卷九十　　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

針灸

孔穴主對法第八

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下或一病有數十穴或數病共一穴皆臨時斟酌作法用之其有須針者即針刺以補瀉之不宜針者直爾灸之然灸之大

法但其孔穴與針無忌即下白針若温針訖乃灸之此為良醫其脚氣一病最宜針之若針而不灸灸而不針皆非良醫也針灸而藥藥不針灸尤非良醫也但恨下里閭知針者鮮耳所以學者深須解用針燔針白針皆須妙解知針知藥固是良醫

頭面第九

頭病

神庭　水溝主寒熱頭痛喘渴目不可視　又云神庭主風頭眩

善嘔
煩滿

頭維 大陵主頭痛如破目痛如脫甲乙云喘逆煩滿嘔吐流汗難言

崑崙 解谿 曲泉 飛揚 前谷 少澤 通里

主頭眩痛

竅陰 强間主頭痛如錐刺不可以動

腦户 通天 腦空主頭重痛

消濼主寒熱痺頭痛

攢竹　承光　腎輸　絲竹空　瘈脉　和窌主風

頭痛又云瘈脉主風頭耳後痛

上星主風頭眩顔清又云上星主風頭引頷痛

顖會主風頭眩頭痛顔清

天牖　風門　崑崘　關元　關衝主風眩頭痛

合谷　五處主風頭熱

前頂　後頂　頷厭主風眩偏頭痛

玉枕主頭半寒痛甲乙云頭眩目痛頭半寒

天柱　陶道　大杼一作本神　孔最　後谿主頭痛

目窻　中渚　完骨　命門　豐隆　太白　外丘

通谷　京骨　臨泣　小海　承筋　陽陵泉主頭

痛寒熱汗出不惡寒

項病

少澤　前谷　後谿　陽谷　完骨　崑崙　小海

攢竹主項强急痛不可以顧

消濼　本神　通天　强間　風府　瘖門　天柱

風池 斷交 天衝 陶道 外丘 通谷 玉枕主項如拔不可左右顧

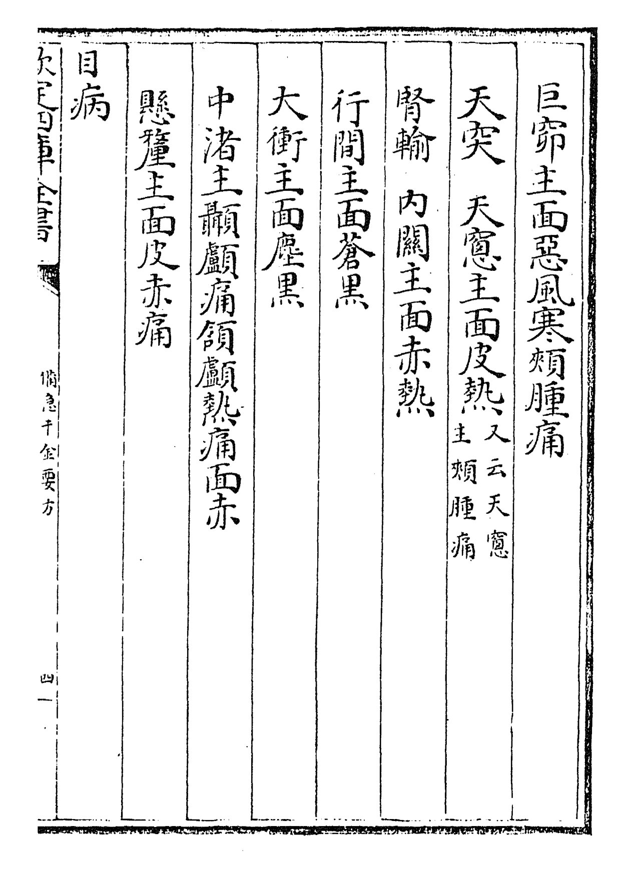
天容 前谷 角孫 腕骨 支正主頸腫項痛不可顧又云天容主頸項癰不能言角孫主頸頷柱滿

飛揚 涌泉 頷厭 後頂主頸項疼歴節汗出

面病

攢竹 斷交 玉枕主面赤頰中痛

上星 顖會 前項 腦户 風池主面赤腫



巨窌主面惡風寒頰腫痛

天突　天窻主面皮熱（又云天窻主頰腫痛）

腎輸　內關主面赤熱

行間主面蒼黑

大衝主面塵黑

中渚主顳顬痛頷顱熱痛面赤

懸釐主面皮赤痛

目病

大敦主目不欲視大息

大都主目眩

承泉 前頂 天柱 腦空 目窻主目眩瞑

天柱 陶道 崑崙主目眩又目不明目如脫

腎輸 內關 心輸 復留 太泉 腕骨 中渚

攢竹 精明 百會 委中 崑崙 天柱 本神

大杼 頷厭 通谷 曲泉 後頂 胃輸 絲竹

空主目𥉂𥉂不明惡風寒

陽白主目瞳子痛癢遠視䀮䀮昏夜無所見

掖門　前谷　後谿　腕骨　神庭　百會　天柱

風池　天牖　心輸主目泣出又云天牖主目不明耳不聰

至陰主目瞖

後谿主眥爛有瞖

丘墟主視不精了目瞖子瞳不見

前谷　京骨主目中白瞖又云京骨主目反白白瞖從內眥始

精明　齗交　承泣　四白　風池　巨窌　瞳子窌

上星 肝輸主目淚出多眵䁾内眥赤痛癢生白膚

瞖照海主目痛視如見星

肝輸主熱病瘥後食五辛多患眼閒如雀目

陽白 上星 本神 大都 曲泉 俠谿 三閒

前谷 攢竹 玉枕主目系急目上插

絲竹空 前頂主目上插增風寒

承泣主目瞤動與項口相引 甲乙云目不明淚出目眩瞢瞳子癢遠視䀮䀮

昏夜無見目瞤動與項口參相引喎僻口不能言

三間　前谷主目急痛

中脉主目反上視若赤痛從内眥始

陽谿　陽谷主目痛赤

曲泉主目赤腫痛

陽谷　大衝　崑崙主目急痛赤腫又云大衝主下眥痛

束骨主眥爛赤

掖門主目澀暴變

顴窌　内關主目赤黄

二間主背傷

商陽 巨窌 上關 承光 童子窌 絡却主青盲無所見

期門主目青而嘔

風池 腦户 玉枕 風府 上星主目痛不能視先取譩譆後取天牖風池

大泉主目中白睛青

俠谿主外眥赤痛逆寒泣出目癢

鼻病

神庭　攢竹　迎香　風門　合谷　至陰　通谷

主鼻鼽清涕出

曲差　上星　迎香　素窌　水溝　齗交　通天

禾窌　風府主鼻窒喘息不利鼻喎僻多涕鼽衄有

瘡

水溝　天牖主鼻不收涕不知香臭甲乙云鼻衄不得息及衄不止

齗交主鼻中息肉不利鼻頭額頞中痛鼻中有蝕

瘡

承靈 風池 風門 譩譆 後谿主鼻衄窒喘息不通

腦空 竅陰主鼻管疽發爲癘鼻

風門 五處主時時嚏不已

肝輸主鼻中酸

中管 三間 偏歷 厲兊 承筋 京骨 崑崙

承山 飛揚 隱白主頭熱鼻鼽衄又云中管主鼻間焦臭

天柱主不知香臭

復留主涎出鼻孔中痛

京骨　申脉主鼻中衄血不止淋濼

厲兌　京骨　前谷主鼻不利涕黄

耳病

上關　下關　四白　百會　顱息　翳風　耳門

頷厭　天窻　陽谿　關衝　掖門　中渚主耳痛

鳴聾

天容 聽會 聽宫 中風主聾耳嘈嘈若蟬鳴

天牖 四瀆主暴聾

少商主耳前痛

曲池主耳痛

外關 會宗主耳渾渾淳淳聾耳無所聞

前谷 後谿主耳鳴仍取偏歴大陵

腕骨 陽谷 肩貞 竅隂 俠谿主頷痛引耳嘈

嘈耳鳴無所聞

商陽主耳中風聾鳴刺入一分留一呼灸三壯左取右右取左如食頃

口病

承泣　四白　巨窌　禾窌　上關　大迎　顴骨

强間　風池　迎香　水溝主口喎僻不能言

頰車　顴窌主口僻痛惡風寒不可以嚼

外關　内庭　三里　大泉甲乙云口僻刺大淵引而下之商丘主

僻噤

水溝　齗交主口不能禁水漿喎僻

齗交　上關　大迎　翳風主口噤不開引鼻中

合谷　水溝主脣吻不收瘖不能言口噤不開

商丘　曲鬢主口噤不開

地倉　大迎主口緩不收不能言

下關　大迎　翳風主口失欠下牙齒痛

膽輸　商陽　小腸輸主口舌乾食飲不下

勞宮　少澤　三間　大衝主口熱口乾口中爛又云

勞宮主大人小兒口中腫腥

曲澤　章門主口乾

大谿　少澤主咽中乾口中熱唾如膠

兊端　目窻　正營　耳門主脣吻强上齒齲痛

陽陵泉主口苦嗌中介介然

光明　臨泣主喜齧頰

京骨　陽谷主自齧脣一作頰

解谿主口痛齧舌

舌病

廉泉　然谷甲乙作通谷

陰谷主舌下腫難言舌瘲涎出

風府主舌緩瘖不能言舌急語難

扶突　大鍾　竅陰主舌本出血

魚際主舌上黄身熱

尺澤主舌乾脅痛

關衝主舌捲口乾心煩悶

中衝主舌本痛

支溝　天窻　扶突　曲鬢　靈道主暴瘖不能言

天突主俠舌縫脉青

復留主舌捲不能言

齒病

厲兊　三間　衝陽　偏歷　小海　合谷　内庭

復留主齲齒

浮白主牙齒痛不能言

大迎 顴窌 聽會 曲池主齒痛惡寒

陽谷 正營主上牙齒痛

陽谷 掖門 商陽 二間 四瀆主下牙齒痛

角孫 頰鼻主牙齒不能嚼

下關 大迎 翳風 完骨主牙齒齲痛

曲鬢 衝陽主齒齲

喉咽病

風府 天窻 勞宫主喉嗌病

扶突 天突 天谿主喉鳴暴忤氣哽

少商 大衝 經渠主喉中鳴

魚際主喉中焦乾

水突主喉咽腫

掖門 四瀆主呼吸短氣咽中如息肉狀

間使主嗌中如扼甲乙作行間

少衝主酸咽

少府 蠡溝主嗌中有氣如息肉狀

中渚　支溝　内庭主嗌痛

復留　照海　大衝　中封主嗌乾

前谷　照海　中封主咽偏腫不可以咽

涌泉　大鍾主咽中痛不可内食

然谷　大谿主嗌内腫氣走咽喉而不能言

風池主喉咽僂引項攣不收

喉痺

完骨　天牖　前谷主喉痺頸項腫不可俛仰頰腫

引耳後

中府　陽交主喉痺胷滿塞寒熱

天容　缺盆　大杼　膈輸　雲門　尺澤　二間

厲兊　涌泉　然谷主喉痺哽咽寒熱

天鼎　氣舍　膈輸主喉痺哽噎咽腫不得消食飲

不下

天突主喉痺咽乾急

大陵　偏歷主喉痺嗌乾

旋機　鳩尾主喉痺咽腫水漿不下

三間　陽谿主喉痺咽如哽

神門　合谷　風池　主喉痺

三里　温留　曲池　中渚　豐隆主喉痺不能言

關衝　竅陰　少澤主喉痺舌捲口乾

凡喉痺胷中暴逆先取衝脉後取三里雲門各瀉之

又刺手小指端出血立已

備急千金要方卷九十